ROUWGROEP

Voor mensen
die iemand waarmee ze nauw verbonden waren
verloren aan de dood

START: dinsdag 13 oktober 2020
in de Oosterlichtkerk, Huizermaatweg 298 te Huizen

Je kunt niet voorkomen

dat de vogels van het verdriet

overvliegen

maar wel

dat ze nestjes maken

in je haar

Chinees spreekwoord

Rouwgroep

Als iemand met wie je relationeel nauw verbonden of verweven bent sterft, wordt je leven door elkaar geschud. Niets is meer hetzelfde. Je komt voor nieuwe vragen te staan en blijft achter met een veelheid aan emoties. Wat rouw met een mens doet is moeilijk in woorden te vatten. Het delen van ervaringen met lotgenoten kan een steun zijn bij het dragen van verlies.
Daarom starten we, bij voldoende aanmeldingen, met een 'rouwgroep'.

Op dinsdag 13 oktober 2020 is de eerste ontmoeting. Van14.00uur -16.00uur. Die middag staat vooral in het teken van kennismaken met elkaar.

Tijdens de volgende bijeenkomsten gaan we met elkaar in gesprek over:

- Emoties, de verwarring, het ongemak, de opluchting
- Hoe kan ik dit verlies (ver)dragen
- Het duale proces, bewegen tussen verdriet en herstel
- Is rouw de prijs voor liefde
- Vragen of onderwerpen die opkomen in de groep

Groepsgrootte: minimaal 6 en maximaal 10 deelnemers

Ik denk niet soms aan je…
ik denk elke dag aan je…

Praktische informatie:

Er zijn zes bijeenkomsten gepland op de volgende dinsdagendagen: 13 oktober, 27 oktober, 10 november, 24 november, 1 december, 15 december.

- De groep is bedoeld voor wie langer dan een halfjaar geleden een ingrijpend verlies leed
- De groep wordt begeleid door Hanneke Henrichs namens Thomas Parochie en Lida Brugmans namens de Oosterlichtkerk
- Voor inlichtingen en opgave kunt u contact opnemen met:

Hanneke Henrichs
Mailadres: h.henrichskerkstra@gmail.com
Tel: 06 21664370

of

Lida Brugmans
Mailadres: brugmanslida@gmail.com
Tel: 06 12639287